



Ugebrev

Uge 42 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Tid er noget man har.</p> <p>Tid er noget man tager.</p> <p>Tid er noget man bruger.</p> <p>Tid er noget der forsvinder og gør at man glemmer.</p> <p>Derfor er dette ikke længere.</p> 
<p><u>Uge 42</u> Har du oplevet dette?</p>	<p><i>Kartoffelferie i gamle dage</i></p>     <p>Efterårsferien, tidligere kaldet kartoffelferien, er en dansk skoleferie af en uges varighed, typisk uge 42. Feriens oprindelige formål var at børnene skulle kunne hjælpe med kartoffelhøsten. Kolde kartofler, jord under neglene og lange arbejdsdage på alle fire mellem kartoffelrækkerne. Sådan kender de ældre generationer kartoffelhøsten. I 1823 blev det tilladt at holde børnene hjemme fra skole, når kartoflerne skulle op af jorden. Men det gjorde det svært for lærerne, når eleverne ikke var fraværende på samme tid, så i 1899 blev det fastlagt, at kartoffelferien skulle ligge i uge 42.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>

Tirsdags-klubben!

endelig - endelig - endelig *SÅ ER TIRSDAGSKLUBBEN I GANG IGEN!*



Over 40 medlemmer var mødt op til det første tirsdagsforedrag i næsten 1 år. det lover godt for den nye sæson.

Omkring spisebordet i familien!

En familie sidder ved aftensbordet og sønnen spørger sin far:

"Far, hvor mange slags bryster er der?" Faderen svarer lidt forskrækket:

"Nu skal du høre min søn, der er tre slags bryster: i 20'erne er de som meloner, faste og runde i 30'erne og 40'erne er de som pærer, stadig gode, men hænger lidt men efter de 50 er de som løg!"

"Løg??", spørger sønnen... Faderen forklarer roligt.....: "...ja, når du ser dem begynder du at græde..."

Så blev hans kone og datter godt sure i skralden, og datteren spørger højlydt sin mor: "Hvor mange slags tisse mænd findes der?" Moderen smiler og svarer: "Nu skal høre min datter, der er tre slags: i 20'erne er den som et egetræ, mægtig og hård i 30'erne og 40'erne er den som et lille birketræ, fleksibel, men pålidelig - men efter de 50 er den som et juletræ!!!" "Et juletræ???", spørger datteren forundret..

"Ja, død fra roden og op, mens kuglerne kun er til pynt"

Tovholder har ordet!



MitID.

Er du usikker på hvordan du skifter fra NemID til MitID?
Så får du en enestående mulighed for hjælp.

***På tirsdag kl. 13.00 – lige inden
tirsdagsklubbens møde.***

Her vil Stephan Klausen fra Fredericia kommunes IT-afdeling komme og fortælle hvordan man skifter.

Vi ses i "NORDBO"

Venlig hilsen *Benny*



Fra hospitalets lægejournaler!



©www.cl

Patienten bedømmes som usammenhængende.

Har fået små blodige spiseskeer i afføringen 15-20 gange om dagen.

Patienten har tidligere haft ører, men de er faldet af.

Far og mor døde, da hun var 12 år gammel. De har ingen kontakt med hende.

Der bør bemærkes, at der ikke mærkes nogen væsentlig temperaturforskel mellem benene.

Sangeren og kunstneren Johnny Madsen udtaler!

Der skal bygges en ny anstalt i Danmark. Hvorfor lægger de ikke bare tag over Thyborøn?

Knud er så stolt af sit hår. Jeg forstår bare ikke, hvorfor han ikke går mere med det.

Vi stod ved storkepringvandet i Rom og min kone spurgte mig: Hvad ønsker du dig Johnny?

Jeg lukkede øjnene er kort øjeblik og kiggede op og sagde så til hende: Er du her stadig?

Det viste sig også, at jeg fik ret, da vi blev skilt 16 år senere.

Kom nu bare i gang!



TÆNDER FOR DIG

COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN

Tovholder har ordet!



torsdag den 14. oktober var de friske travere fra NORDBO SENIOR

på tur fra Trelde Næs til Nordbo Huset, en tur som også inkluderer en pause med forfriskninger, socialt samvær, og en dejlig udsigt over Lillebælt.



På vejen fra Trelde Næs til Nordbo Huset kommer du fordi dette fantastiske syn. En sortspætte, lavet af genbrugstræ, og ophængt i et træ.



Trelde næs turen d. 14-10-21

Vi begyndte turen med at beundre den store "sortspætte"
Efter morgenbrød begav vi os på vej ind i skoven.

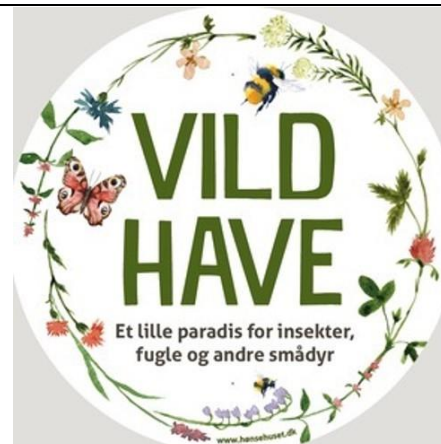
Vi måtte kæmpe os vej igennem 2 m. høje brombær krat og
ned og op ad dybe grøfter.

På trods af besværet var vi tilbage ved Nordbo kl. 14:00, med
det gode humør i behold.

Tovholder Bent Iversen

Biodiversitet
- Nyt aktuelt
begreb!

Har du hørt om vilde haver?



At betegne en have som "vild" betyder faktisk ikke, at haven får lov til at gro vildt. Det vil kun resultere i kaos og uanede mængder ukrudt.

En vild have kræver lige så stor omtanke og planlægning som andre haver, og først når den vilde have er etableret, kræver den imidlertid kun et minimum af vedligeholdelse.

Den vilde have indeholder typisk planter, der naturligt forekommer på stedet, og som får lov til at opføre sig naturligt.

Fordele ved en vild have

Der kan være flere årsager til, at du gerne vil have en vild have. Det kan eksempelvis være fordi, du gerne vil have en have, der kræver et minimum af pasning.

Det kan også være fordi, du gerne vil skabe et fristed for sommerfugle, bier, hvepse, humlebier, svirrefluer samt pindsvin, egern og fugle - og andre nyttedyr, som ellers kan have svært ved at finde et godt levested i moderne haver.

Vil du gerne tiltrække nytteinsekter, kan du plante nektar- og pollenrige planter, som f.eks. asters, lavendel, lungeurt, purpursolhat, sommerfuglebusk, tagetes, timian, tidsel, viol og æbletræer.

Vil du gerne tiltrække fugle, skal du sørge for, at haven indeholder rigeligt med bærbærende buske og træer og frøbærende planter. Det er også vigtigt at indrette haven med tætforegnede, gerne tornede, buske og træer, hvor fuglene kan søge tilflugt.

Hvis du er interesseret i at vide mere om hvordan du kan etablere en have, kan du klikke på et link herunder. Det er en pdf. fil med et hæfte på 40 sider, som kan

udskrives og er udgivet af Fredericia kommune.

<https://www.vildmedvilje.dk>

XX

I området, hvor Nordbo Huset ligger, findes mange mange haver. UGBREVET vil, i nogle omgange, fokusere på områdets haver der er anlagt med henblik på at fremme biodiversiteten.

Har du gjort specielle tiltag, for denne sag, vil det være en fornøjelse at bringe lidt om dit initiativ i ugebrevene. Giv et praj til tovholder, Bjarne Dueholm, så vil jeg bringe lidt om dit arbejde i de kommende ugebreve. Kontakt på mail kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100.

”ud i det blå”



Endnu en dejlig dagsudflugt er gennemført den 13. oktober. Vores lille bus fragtede os rundt for at finde de berømte runesten i vores område.

Vi kørte fra Fredericia kl. 9, og der var ikke langt til vores første lille stop, som var den store sten der ligger hvor I.C. Møller havde kontor. lige ud til Treldevej. Derefter kørte vi mod Trelde hvor vi fandt den store humblebi og spætten som er laver i størrelse xxxxxxxxxxxxxxxxLLL af genbrugstræ.

Formiddagskaffen blev indtaget i madpakkehuset med en pragtfuld udsigt over Vejle fjord fra Gimlegrunden i Mørkholdt. Derefter gik det hurtigt mod Juelsminde Havnemuseum, hvor vi fik en



meget spændende beretning om Juelsminde Havns historie. De mest modige prøvede, i en simulator, at sejle et stort skib til kaj i Juelsminde havn. Vi skulle så finde en ny stor sten i As, men vi fandt den ikke, til gengæld fik vi en lang tur i en bøgeskov, som var

iklædt alle efterårets farver, og mellem træerne var der en flot udsigt over Kattegat og Horsens Fjord.

Vores frokost fik vi serveret på Snaptun Havne Cafe, og bestod af pekingand med ris og grøntsager og dessert var belgisk vaffel med softice.



Efter en lækker frokost fortsatte vi mod Horsens via Boller slotshave. Vi kørte gennem en efterårs spraglet Grejs dal og kom frem til Jelling Kirke.



Ved kirken finder vi de berømte runesten som jo nok alle kender, men nogle i selskabet var forbavsede over at stenene var



placeret i glasbur, men det er jo gjort for at skåne stenene mod tidens tand. En af de særlige oplevelser i Jelling Kirke indeholder et kirkegulv hvor klinkerne danner er zikzak mønster fra indgangen til alteret. Som på alle vores udflugter er eftermiddagskaffen med kage altid et højdepunkt som alle ser frem til. Og denne retur var ingen undtagelse. På en lille billedserie herunder kan alle få et indtryk af selskabet der nyder kaffen og kagen.



Selskabet er klar til kaffe og kage

Kagen før

Kagen efter

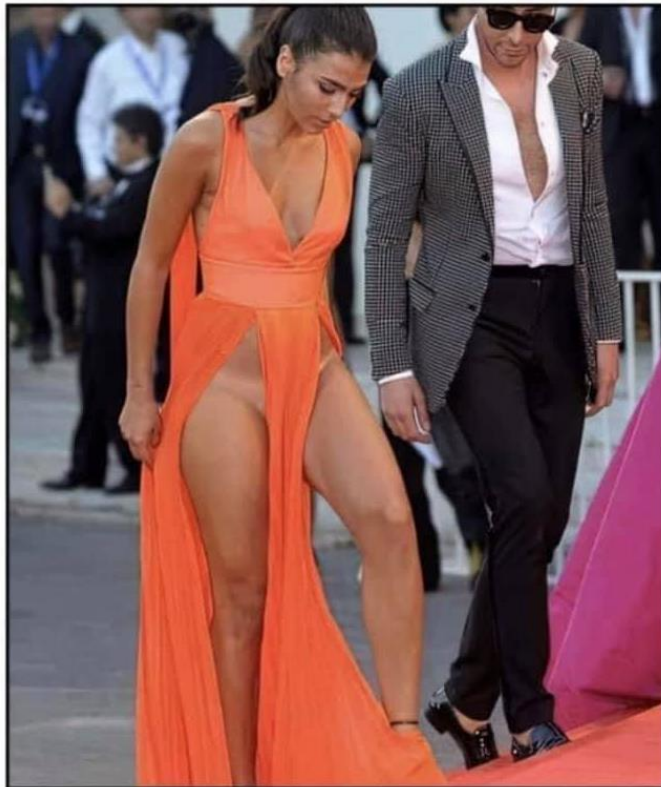
Efter kaffen og kagen gik turen atter retur til Fredericia og alle havde haft en dejlig efterårsdag i vores skønne natur.

Tovholder Bjarne Dueholm

Sjusk!

Sjusk!

Sjusk!



Man
kan da
IKKE gå
sådan
klædt!!



Manden har jo
ingen sokker
på!



"spillebullen"



Uge 42 er jo ugen hvor skolebørnene holder skoleefterårsferie!

Skal du have besøg af dine børnebørn/oldebørn/tipoldebørn eller andre, vil det være en

fornøjelse, at du tager dem med til "spillebullen" i den uge.

Vi vil så finde nogle spil, som vi kan spille sammen, og få et par gode timer i Nordbo Huset.



	<p>Det er ingen betingelse, men hvis du ved du kommer og har selskab med, så giv lige en opringning/mail til Bjarne Dueholm for planlægningens skyd.</p> <p>Vi åbner dørene kl. 10 som vi plejer.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Thø thø thø</p>	<p><i>Hvad kalder man en postmands numse?</i></p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p><i>- Det kalder man en post-nummer!</i></p>
<p>Tovholder har ordet! "os der sparker dæk"</p> 	<p><i>Ved du det om julebryg?</i></p> <p>En julebryg er en særlig øl, som bryggerierne sender i handelen i tiden op til jul.</p> <p>Som regel har en julebryg højere alkoholprocent end almindelige pilsnere, men enkelte bryggerier har også juleøl med pilsnerstyrke.</p> <p>En julebryg skal ikke forveksles med en nisseøl, der som regel er en mørk hvidtøl med den tilhørende søde smag og lavere alkoholprocent.</p> <p>Julebryggen var allerede i gamle dage en stærk lagret øl. Normalt drak man til hverdag tynd øl, men til jul serverede man en stærk, vellagret øl, så stemningen hurtigt kunne gå højt. Juleøllen var velegnet til at matche den fede mad, der blev serveret ved juletid. En sødlig variant heraf blev nydt til risengrød.</p> <p>Den første kommercielle julebryg i Danmark kom i handlen 1. december 1953 og var brygget på bryggeriet Carlsminde ved Nyborg.^[1] De første egentlige danske julebryg, der blev udsendt i større omfang, var Blålys fra Albani i Odense i 1960 og (hvid) X-</p> 

mas fra Thor, der kom på markedet i 1968.^[2] Den var dog i begyndelsen hovedsageligt et lokalt fænomen i Randers og omegn, hvor frigivelsen af årets bryg blev gjort til en begivenhed under betegnelsen X-dag i løbet af 1970'erne, og julebryggen blev bragt ud med hestevogn, længe efter at man ellers var gået over til biler.^{[kilde mangler][bør uddybes]}

I 1980 satte bryggeriet Tuborg fokus på julebryggen ved at lancere udtrykket *snebajer* som en hilsen på etiketterne på Grøn Tuborg. Året efter blev en snebajer til Tuborg Julebryg og var i 2006 Danmarks mest solgte julebryg. Det tegnede univers var opfundet af Peter Wibroe, og reklamefilmen, som blev lanceret på daværende tidspunkt, vises stadigvæk uden ændringer i landets biografer og på tv. I 1990 introducerede bryggeriet den årlige J-dag, hvor man fejrer frigivelsen af årets julebryg.

XX

Kære NORDBO SENIOR mænd, fortvivl ikke!

Til vores frokostmøde den 3. november skal vi **smage** forskellige udgaver af julebryg fra forskellige bryggerier.



Du skulle jo nødig "købe katten i sækken".

Du kan allerede nu tilmelde dig til tovholder Bjarne Dueholm på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS 22608100.

Det vil blive et **all inkl.** arrangement til kr. 135 for mad, drikke og ølsmagningen

Tovholder Bjarne Dueholm

Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Mandag, den 18. oktober kl. 10 – "spillebullen"

Tirsdag, den 19. oktober kl. 9.30 - håndarbejde

Tirsdag, den 19. oktober kl. 13 – Er NemID skift til MitID en GodID?

Tirsdag, den 19. oktober kl. 14 – Tirsdagsklubben

TEMA: "Hvorfor drog de i hellig krig"

Onsdag, den 20. oktober kl. 12 – "Vi støtter kulturen" Herning

Torsdag, den 21. oktober kl. 10 - travetur

Torsdag, den 21. oktober kl. 12 – "os der sparker dæk" - "Ålegilde"

Torsdag, den 21. oktober kl. 13 – "bevar DIG vel"

	<p><i>Søndag, den 24. oktober kl. 10 – ugebrev for uge 43</i> <i>Søndag, den 24. oktober kl. 12 – ”Vi støtter kulturen” Odense</i></p>
<p>Har du tænkt over det?</p>	<p><i>Kan man kalde en jobsøger for en arbejdsleder?</i></p> <p>-----</p> <p><i>Hvis de rige stjæler fra de fattige, hvor får de fattige så pengene fra?</i></p>
<p>En glad aften i byen med NORDBO SENIOR</p> 	<p>NORDBO SENIOR arrangerer en glad aften på Fredericia Musicalteater</p> <p><i>torsdag, den 9. december 2021 kl. 19.30</i></p> <p>hvor vores dygtige musicalskuespillere synger julen ind for fuld udblæsning.</p>  <p><i>Fredericia Musicalteater byder indenfor til Danmarks hyggeligste og mest velklingende julekoncert. Et hold af Fredericias dygtigste sangere vil igen synge julen ind i den lille sal i Prinsessegade, og vil være pyntet som den skønneste julestue. Kom og hør et udsnit af julens allerbedste sange, når de bliver sunget af byens bedste stemmer.</i></p> <p><i>Medvirkende: Lars Mølsted, Bjørg Gamst, Katrine Skovbo Jespersen & Mads Æbelø Nielsen.</i></p> <p><i>Spilletid: ca. 2 timer inkl. pause</i></p> <p>Det er lykkedes af få et antal billetter på hånden til denne forestilling, og bindende tilmelding skal ske på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest torsdag den 28. oktober 2021.</p> <p>Prisen for billetten er kr. 285,00</p> <p><i>Der er mulighed for tilkøb af:</i></p>

	<p>Transport til og fra Fredericia Musicalteater for kr. 75</p> <p>Spisning før forestillingen på nærliggende restaurant for kr. 240</p> <p>Øl, vand eller vin i pausen kr. 60</p> <p>Yderligere oplysning kan fås ved henvendelse til Bjarne Dueholm telefon 22608100</p> <p><i>Som altid! Ret til ændringer forbeholdes</i></p>
Så ved du det!	<p><i>Hvordan bliver man ekspert i tordenvejr??</i></p> <p>-----</p> <p><i>Man tager da et LYNKURSUS!</i></p>
Kloge ord!	<p><i>Hellere lykkelig af dumhed end klog af skade!</i></p>
Godt nyt fra sygehuset!	<p>Arbejdet på røntgenafdelingen går strålende!</p>
Så ved du det!	<p><i>Hvad betyder det der longlidning?</i></p> <p><i>Det betyder, at hvis du ikke er tilfreds med lønnen kan du bare glide!</i></p>
Danske Seniorers nytårskoncert	<div data-bbox="363 1453 933 1960" data-label="Image"> </div> <p>Tilmelding på mail til kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til nr. 22608100 senest den 28.10.2021.</p> <p>Pris for billet og transport kr. 450 p.p.</p>

Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
27.10.21.	"spis sammen"	birhansen@live.dk eller på tf./sms 6168 8017	Max 60 personer	Kr. 50
03.11.21	"os der sparker dæk" juleølsmagning	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	01.11.21	Kr. 135
07.11.21.	Århus Amatørteater "Charlys Tante"	benny.lauridsen@mail.dk eller tf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	Hurtigst muligt	Kr. 200
08.11.21.	Kreds Trekanten medlemsmøde	bentkolding@stofanet.dk	01.11.21.	Kr. 80
08.11.21.	Transport fra Nordbo Huset til Parkhallen i Kolding og retur i forbindelse med Kreds Trekantens medlemsmøde	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	01.11.21	Gratis
01.12.21	"os der sparker dæk" juleafslutning	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	29.11.21	Ikke fastlagt
07.12.21.	Årets julefrokost for Nordbo Seniorer	benny.lauridsen@mail.dk eller tf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21.	Gratis
09.12.21	Jul på Teatret – Julekoncert på Fredericia Teater	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	28.10.21	Kr. 285 + evt. tilkøb
14.12.21.	Juletur til Tønder	benny.lauridsen@mail.dk eller tf. 51326125 mellem kl. 18 - 20	30.11.21	Bus kr. 140 eller bus og frokost kr. 290
12.01.22.	Nytårskoncert i Esbjerg	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	25.10.21.	Kr. 450

Vigtig Viden!



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboSenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:



Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

	<p>Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk</p>



Æblet falder sjældent langt fra
stammen.

Pæren falder sjældent
langt fra hesten!

Mvh Nordbohuset